

## Das Konzept:

Wir möchten den jugendlichen Handballern in unserem Verein die Möglichkeit bieten, in den Osterferien mannschaftsübergreifend Handball zu spielen und zu trainieren.

Dabei fassen wir mehrere Jahrgänge im weiblichen und männlichen Bereich zusammen und lassen Sie in ähnlichen Altersstrukturen miteinander trainieren. Die Jahrgänge sind in diesem Handballcamp auf 2003 bis 2006 begrenzt. Die Trainer sind sowohl Trainer des ATV und auch qualifizierte Verbandstrainer, Spielerinnen und Spieler der ersten Mannschaften des ATV sowie Bundesligaspieler. Inhaltlich wird auf die individuellen Techniken in Abwehr und Angriff eingegangen. Videoeinzelanalysen und koordinative Übungen sind ein wesentlicher Bestandteil der Trainingseinheiten. In diesem Jahr bieten wir das Camp zum zweiten Mal nur für die jüngeren Jahrgänge an. Dafür bleibt dieses Camp um einen halben Tag auf insgesamt 3 Tage verlängert.

## Das Team:

Geleitet wird das Camp von Carsten Hilsemer, Dipl.-Sportl., B-Lizenz Handball & WHV Trainer sowie Sabrina Bauer, C-Lizenz Handball. Sie werden von mehreren internen und externen Trainern unterstützt.

So werden unter anderem in diesem Jahr wieder namhafte Trainerinnen und Trainer aus dem Handballverband in Aldekerk zu Gast sein.

## Das Programm:

Jede Gruppe trainiert 3 Tage. Jeden Tag wird ab 10 Uhr trainiert (Montag Treffen um 9:30 Uhr). Diese Trainingseinheiten sind immer ca. 2 Stunden lang. Vormittags und nachmittags wird jeweils eine Einheit durchgeführt. Der Tag endet immer mit einem gemeinsamen Abschlusspiel.

In den Mittagspausen wird jeweils ein warmes, sportlergerechtes Mittagessen angeboten.

Das Camp beginnt am Montag, 21. März um 9:30 Uhr und endet am Mittwoch, 23. März um 17 Uhr.

Die Einheiten werden täglich bis 17 Uhr durchgeführt.

Den Teilnehmerbeitrag in Höhe von 60 € überweisen Sie bitte auf das Konto 323 392 696 bei der Sparkasse Krefeld, BLZ 320 500 00 IBAN It. DE 71 32050000 0323 392 696. Bei Geschwisterkindern zahlt das zweite Kind nur 40 €.



[www.tv-aldekerk.de](http://www.tv-aldekerk.de)

## Die Anmeldung:

Hiermit melde ich meinen Sohn/ meine Tochter verbindlich zum Handballcamp des TV Aldekerk an

\_\_\_\_\_  
Name des Kindes

\_\_\_\_\_  
Straße, Hausnummer, Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
e-mail

\_\_\_\_\_  
T-Shirt Größe

\_\_\_\_\_  
Geburtsdatum

Den Teilnehmerbeitrag in Höhe von 60 € habe ich auf Konto 323 392 696 bei der Sparkasse Krefeld, BLZ 320 500 00 überwiesen. Bei Geschwisterkindern zahlt das zweite Kind nur 40 €.

Die Teilnehmerzahl ist auf 50 Personen begrenzt. Es entscheidet der Eingang der Anmeldung bei der Geschäftsstelle. Anmeldeschluss ist der 10. März 2016. Anmeldebestätigung und weitere Infos dann per Mail. Bei Anmeldungen per Mail bitte alle o.g. Daten mit angeben.

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Erziehungsberechtigte(r)

Das Camp wird freundlich  
unterstützt von:



**TENGO-  
HANDBALL.DE**

Nordstrasse 44-48  
47929 Grefrath  
Tel: 02158 / 918636  
Email: handball@tengo.de



**ASTIS  
HANDBALL EMOTION**



**HANDBALL!  
Kempa**



**hummel**  
teamsport since 1923



**adidas**

## Das Camp im Überblick

- \* 3 Tage Training
- \* 2 Trainingseinheiten pro Tag
- \* 2003-2006 vom 21.-23. März
- \* Täglich warmes Mittagessen
- \* Getränke & Obst während der Trainingseinheiten
- \* Ein Camp-T-Shirt
- \* Einzelvideoanalyse
- \* Qualifizierte Trainer
- \* Trainieren mit Profis
- \* Tägliches Abschlussturnier
- \* Eine Menge Spaß...

## Das Camp im Netz als Video:

<http://www.youtube.com/watch?v=1S9LjCWxQV8>  
oder

Eingabe bei youtube: Handballcamp 2010 Aldekerk  
bzw. Handballcamp 2011 Aldekerk

### Kontakt

ATV Geschäftsstelle	02833-6667
Sabrina Bauer	0177-2988865
Carsten Hilsemer	02836-971130

## 9. Handballcamp des TV Aldekerk

Vom 21.-23. März 2016



2008 2009 2010 2011 2012 2013 2014 2015